

منو غذایی ۲۱ مرداد تا ۱۶ شهریور ماه سال ۱۴۰۲ پروژه شرکت دخانیات ایران

ردیف	ایام هفته	تاریخ	ناهار	تک پرسی	دو پرسی	کاسه ۳۰۰	ماکارونی	برنج	گوشت کوساله	گوشت کوسلندی	قوله کاه کوسلندی	سینه مرغ	ران مرغ	راسته کوساله	فیله کوساله	مخلقات(ناهار)	تعداد/دوغ	تعداد/دلستر	تعداد/ماست مویسر	تعداد/ماست	تعداد/زیتون	شام	مخلقات(شام)	
		Column۱	Column۲	Column۳	Column۴	Column۵	Column۶	Column۷	Column۸	Column۹	Column۱۰	Column۱۱	Column۱۲	Column۱۳	Column۱۴	Column۱۵	Column۱۶	Column۱۷	Column۱۸	Column۱۹	Column۲۰	Column۲۱	Column۲۲	Column۲۳
۱	شنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۱	زرشک پلو با مرغ	۵۰	۸۵۰	۵۰	.	۱۵۳	.	۶/۵۵	.	.	۳۴۰	.	.	دلستر/ماست	۵۰	۸۵۰	.	۹۰۰	.	چلو خورشید قورمه سبزی	دوغ/ماست	
۲	یکشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۲	چلو خورشید قورمه سبزی	۹۰۰	.	۸۵۰	.	۱۵۳	.	۱۱۱/۳۵	.	.	.	۸/۵	.	دوغ/ماست	۸۵۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	.	چلو کباب برگ	دلستر/ماست مویسر	
۳	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۳	چلو کباب برگ	۸۵۰	۵۰	.	.	۱۴۴/۵	.	.	.	۱۲/۵	.	۱۴۴/۵	.	دلستر/ماست مویسر	۹۰۰	۸۵۰	.	۵۰	.	شیش مرغ	دلستر/زیتون	
۴	سه شنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۴	شیش مرغ	۵۰	۸۵۰	.	.	۸/۵	۳/۵	.	۲/۵	۲۱۲/۵	.	.	.	دلستر/زیتون	۵۰	۸۵۰	.	۵۰	۸۵۰	چلو کباب کوبیده	دوغ/ماست مویسر	
۵	چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۵	چلو کباب کوبیده	۹۰۰	.	.	.	۱۵۱	۶۲/۵	۳	۴۲/۵	.	.	.	.	دوغ/ماست مویسر	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	دلستر/ماست	
۶	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۶	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	۲۰۰	.	.	.	۲۶	۱۲	۱۱	.	.	.	.	.	دلستر/ماست	۲۰۰	.	.	۲۰۰	.	-	-	
۷	شنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۸	چلو کباب کوبیده	۸۵۰	۵۰	.	.	۱۴۴/۵	۵۹/۵	.	۴۲/۵	.	۲۰	.	.	دوغ/ماست مویسر	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	خوراک قارچ و مرغ	دلستر/ماست	
۸	یکشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۲۹	خوراک قارچ و مرغ	۵۰	۸۵۰	.	.	۸/۵	.	.	.	۱۰	۳۴۰	.	.	دلستر/ماست	۹۰۰	۵۰	۸۵۰	.	۸۵۰	چلو جوجه کباب	دلستر/ماست مویسر	
۹	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۵/۳۰	چلو جوجه کباب	۹۰۰	.	.	.	۱۵۳	۳	۳	.	۱۷۰	.	.	دلستر/ماست مویسر	۹۰۰	۸۵۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	دلستر/ماست		
۱۰	سه شنبه	۱۴۰۲/۰۵/۳۱	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	۹۰۰	.	.	.	۱۱۹	۵۱	۴۴	.	۶	.	.	دلستر/ماست	۸۵۰	۸۵۰	۸۵۰	۵۰	۵۰	چلو کباب بختیاری	دلستر/ماست مویسر		
۱۱	چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۱	چلو کباب بختیاری	۹۰۰	۵۰	.	.	۱۵۳	.	۸/۵	.	۱۰۲	.	.	دلستر/ماست مویسر	۵۰	۸۵۰	۸۵۰	۵۰	۵۰	چلو خورشید قیمه	دوغ/ماست		
۱۲	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۲	چلو خورشید قیمه	۲۰۰	.	۲۰۰	.	۳۴	.	۲۶/۲	.	.	.	.	.	دوغ/ماست	۲۰۰	.	.	۲۰۰	.	-	-	
۱۳	شنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۴	ماکارونی	۹۰۰	.	.	۱۲۷/۵	۸/۵	۸۵	.	.	.	.	۸/۵	.	دوغ/ماست	۸۵۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	.	چلو کباب برگ	دلستر/ماست مویسر	
۱۴	یکشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۵	چلو کباب برگ	۸۵۰	۵۰	.	.	۱۵۳	.	.	.	.	۲۰	۱۴۴/۵	.	دلستر/ماست مویسر	۹۰۰	۸۵۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	زرشک پلو با مرغ	دلستر/ماست	
۱۵	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۶	زرشک پلو با مرغ	۵۰	۸۵۰	.	.	۱۵۳	۳/۵	.	۲/۵	.	۳۴۰	.	.	دلستر/ماست	۵۰	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	.	چلو کباب کوبیده	دوغ/ماست مویسر	
۱۶	سه شنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۷	چلو کباب کوبیده	۹۰۰	.	.	.	۱۵۳	۶۲/۵	.	۴۲/۵	.	.	.	.	دوغ/ماست مویسر	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	۵۰	۵۰	باقالی پلو با گوشت	دلستر/ماست	
۱۷	چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۸	باقالی پلو با گوشت	۹۰۰	.	.	.	۱۵۱	۳	۲۵۸	.	.	.	.	.	دلستر/ماست	۹۰۰	۹۰۰	.	۹۰۰	.	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	دلستر/ماست	
۱۸	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۰۹	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	۲۰۰	.	.	.	۲۶	۱۲	۱۱	.	.	.	.	.	دلستر/ماست	۲۰۰	.	.	۲۰۰	.	-	-	
۱۹	شنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۱	چلو جوجه کباب	۹۰۰	.	.	.	۱۵۳	.	۶/۵۵	.	۱۷۰	.	.	.	دوغ/ماست مویسر	۹۰۰	.	.	۹۰۰	.	چلو خورشید قیمه سیب زمینی	دوغ/ماست	
۲۰	یکشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۲	چلو خورشید قیمه سیب زمینی	۸۵۰	۵۰	۸۵۰	.	۱۴۴/۵	.	۱۱۱/۴	.	۱۲/۵	.	.	.	دوغ/ماست	۸۵۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	.	شیش مرغ	دلستر/زیتون	
۲۱	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۳	شیش مرغ	۵۰	۸۵۰	.	.	۸/۵	.	.	.	۲۱۸/۵	.	.	.	دلستر/زیتون	۹۰۰	۵۰	۵۰	۸۵۰	.	چلو کباب بختیاری	دلستر/ماست مویسر	
۲۲	سه شنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۴	چلو کباب بختیاری	۹۰۰	.	.	.	۱۵۳	.	.	.	.	۲۱۲	.	.	دلستر/ماست مویسر	۵۰	۸۵۰	۹۰۰	.	.	چلو جوجه کباب	دوغ/ماست مویسر	
۲۳	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۶	چلو کباب کوبیده	۲۰۰	.	.	.	۳۴	۱۴	.	۱۰	.	.	.	.	دوغ/ماست مویسر	۲۰۰	.	.	۲۰۰	.	-	-	

جمع کل:	۱۳۴۵۰	۴۴۵۰	۲۰۵۰	۱۲۷/۵	۲۳۸۶	۳۷۱/۵	۶۰۰/۵	۱۴۲/۵	۱۱۲۶	۱۰۶۰	۳۰۶	۱۴۴	جمع:	۶۷۰۰	۱۱۲۰۰	۸۲۰۰	۷۹۵۰	۱۷۵۰
موجودی:	۱۰۰۰۰	۵۵۰۰	۵۵۰۰	۴۳۴	۱۴۶۰	۶۵۷	۸۳۵/۵	۴۵۰/۶	۵۷۲/۲	۳۴۷/۵	۲۶۴/۱	۱۱۵/۲	موجودی:	۱۴۲۱	۴۹۵۷	.	.	۱۱۰۲
کسری:	-۳۴۵۰	۱۰۵۰	۳۴۵۰	۳۰۶/۵	-۹۲۶	۲۸۵/۵	۲۳۵	۳۰۸/۱	-۵۵۴	-۷۱۳	-۴۱/۹	-۲۸/۸	کسری:	-۵۲۷۹	-۶۲۴۳	-۸۲۰۰	-۷۹۵۰	-۶۴۸
تک پرسی	میکاسه	دو پرسی	کاسه	ماکارونی	برنج	گوشت کوساله	گوشت کوسلندی	قوله کاه کوسلندی	سینه مرغ	ران مرغ	راسته کوساله	فیله کوساله	دوغ	دلستر	ماست مویسر	ماست	زیتون	

گوشت کوسلندی با استخوان محاسبه شده است.

وزن های اعلامی به صورت پاک شده ، بدون آب خون ، چربی ، آشفال میباشد ، بدون مهمان وی آی بی و طبق قرار داد میباشد.

تعداد اعلامی حدودی میباشد/ بدون خرابی و پرتی/زر صورت نبود ماست لله ودوغ داخل سس هم استفاده میشود.